1. Открываем на диске файл проект SQL. Переходим по ссылке <https://app.diagrams.net/> .
2. Выбираем предметную область для своей БД, сначала описываем объекты, которые будут присутствовать в вашей БД ( таблцы со столбцами, которые в них будут находиться).
3. Создаем ER диаграмму, с описанием таблиц, описанием столбцов и типов данных и связей между таблицами(ключевые поля PK, внешние ключи FK)

Для тех, кто уже все вышеописанное сделал перейти по ссылке -

<https://www.youtube.com/watch?v=4NVHu34abo0&t=3s&ab_channel=EngineerSpock-IT%26%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5>

Посмотреть видеоурок, сделать конспект (Можно в электронном виде).